

Proposta 01 – Em sala

UFMT 2009

O USO DE TECNOLOGIA É PARADOXAL À VIDA SAUDÁVEL?

I

Ter qualidade de vida, sonho de qualquer pessoa, pressupõe hábitos saudáveis, cuidados com o corpo, qualidade dos relacionamentos, harmonia entre vida pessoal e profissional, tempo para lazer, saúde espiritual. Mas tornar isso realidade não é fácil, pois as interferências do mundo moderno, vindas de todo tipo de tecnologia, chegam a agredir nosso cotidiano.

II

Qualidade de vida é mais do que ter uma boa saúde física ou mental. É estar de bem com você mesmo, com a vida, com as pessoas. É ter acesso àquilo que a tecnologia pode facilitar, racionalizando tempo e trabalho, detectando precocemente doenças, oferecendo novas formas de lazer, enfim propiciando melhor condição de vida.

PROPOSTA

Os textos de apoio tratam da relação entre tecnologia e qualidade de vida, apresentando diferentes posições. Reflita sobre o assunto e produza uma **dissertação argumentativa** defendendo seu ponto de vista com argumentos pertinentes. Sua posição pode relacionar-se à do texto I, à do II ou pode ser uma outra.